

Kriteria Kampung Sehat

Partisipasi Masyarakat untuk Mewujudkan
Kampung Sehat

*edisi revisi



Pengantar

Kampung Sehat adalah sebuah inisiatif masyarakat yang bertujuan menciptakan lingkungan yang lebih sehat dengan fokus pada pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular, khususnya diabetes dan obesitas. Inisiatif ini mendorong pengendalian konsumsi Minuman Berpemanis Dalam Kemasan (MBDK).

Langkah ini diambil sebagai respons terhadap meningkatnya prevalensi diabetes dan obesitas di Indonesia, termasuk pada kelompok usia anak dan remaja. Konsumsi MBDK yang tinggi terbukti meningkatkan risiko obesitas, diabetes tipe 2, hipertensi, dan penyakit ginjal. Oleh karena itu, pengendalian konsumsi MBDK menjadi upaya penting dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat dan menekan beban sistem kesehatan nasional.

Kampung Sehat juga menjadi wadah edukasi bagi masyarakat mengenai bahaya konsumsi MBDK berlebih dan pentingnya pola makan serta gaya hidup sehat. Inisiatif ini turut mendorong kebijakan pengendalian konsumsi MBDK melalui cukai, label depan kemasan (Front-of-Package Labeling/FOPL), dan pembatasan pemasaran.

Tujuan utama Kampung Sehat adalah melindungi kesehatan masyarakat dan membentuk generasi yang lebih sehat menuju Indonesia Emas 2045. Untuk mewujudkannya, Kampung Sehat menetapkan delapan kriteria utama, yaitu:

- 1. Pengorganisasian dan keterlibatan masyarakat;**
- 2. Pendampingan dari puskesmas setempat;**
- 3. Penguatan dan penegakan aturan;**
- 4. Pengembangan media informasi;**
- 5. Kelembagaan dan SK dari kelurahan setempat;**
- 6. Pendataan;**
- 7. Pembersihan iklan minuman berpemanis dalam kemasan;**
- 8. Jaringan.**

1 Pengorganisasian dan Keterlibatan Masyarakat

- Adanya pengurus atau tim penggerak dan penanggung jawab Kampung Sehat;
- Adanya pertemuan warga;
- Adanya kesepakatan warga untuk membangun Kampung Sehat (dalam bentuk komitmen Advokasi bersama).



2 Pendampingan dari Puskesmas Setempat

Adanya kunjungan rutin atau sosialisasi hidup sehat dari Tenaga Kesehatan Puskesmas setempat, minimal 1 bulan sekali.



3 Penguatan dan Penegakan Aturan

- Dibentuknya kesepakatan antara warga dengan puskesmas;
- Dibentuknya aturan tertulis bersama tentang Kampung Sehat oleh warga dan puskesmas.



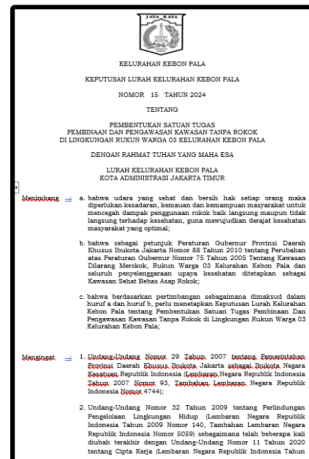
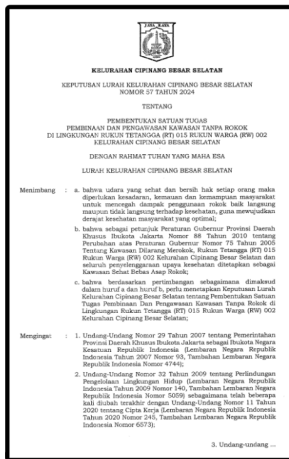
4



Pengembangan Media Informasi

Adanya media informasi tentang pola hidup sehat (dalam bentuk stiker, spanduk, mural, konten media sosial, dll).

5



Kelembagaan dan SK dari Kelurahan Setempat

Adanya Surat Keputusan Kampung Sehat dari Kelurahan setempat.

6



Pendataan

- Data jumlah warga;
- Data penderita diabetes;
- Data penderita obesitas;
- Data warung yang menjual Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK).

7 Pembersihan Iklan Rokok dan Minuman Berpemanis dalam Kemasaan

Kegiatan bersama antara warga, puskesmas, dan Satpol PP terhadap penertiban iklan rokok dan MBDK.



8 Jaringan

Adanya dukungan untuk membangun Kampung Sehat oleh LSM, Perguruan Tinggi, Pemerintah.





Jalan Panca Warga Empat No. 44 RT03/07 kelurahan
Cipinang Muara, kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur

 Forumwarga_id

 www.fakta.or.id

 Forumwarga_id